



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                                                                      | Наименование блюд                        | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.</b> |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК от 2024г                                                                                                | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90/10  |              | 11,659        | 9,700         | 7,523           | 164                   |
| ТТК 2014 г                                                                                                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                    | 180    |              | 4,200         | 4,840         | 26,446          | 166                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                         | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| Акт от 2021г                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ               | 15     |              | 1,166         | 4,183         | 9,224           | 79                    |
|                                                                                                             | <b>Итого:</b>                            |        | <b>77,76</b> | <b>20,745</b> | <b>19,547</b> | <b>81,293</b>   | <b>589</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| №45/2015г,Дели                                                                                              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 100    |              | 1,552         | 5,085         | 9,408           | 91                    |
| ТТК от 2023г                                                                                                | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)         | 40/160 |              | 11,139        | 11,261        | 25,421          | 248                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                      | 42     |              | 5,500         | 5,000         | 26,000          | 172                   |
|                                                                                                             | <b>Итого:</b>                            |        | <b>77,76</b> | <b>20,718</b> | <b>21,708</b> | <b>87,655</b>   | <b>634</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| №рец.53 Сбор.2013 Самара                                                                                    | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                         | 100    |              | 1,317         | 5,168         | 6,355           | 77                    |
| ТТК                                                                                                         | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                  | 50/50  |              | 9,806         | 7,554         | 1,953           | 115                   |
| №309/2015г,Дели                                                                                             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180    |              | 6,722         | 6,079         | 43,083          | 254                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ   | 200    |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ    | 15     |              | 1,246         | 4,314         | 8,270           | 77                    |
|                                                                                                             | <b>Итого:</b>                            |        | <b>77,76</b> | <b>21,746</b> | <b>23,498</b> | <b>89,651</b>   | <b>660</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| №10 Сб.Пермь 2001г                                                                                          | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ              | 100    |              | 0,990         | 10,140        | 8,786           | 132                   |
| ТТК 2021 г июль                                                                                             | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                         | 30/160 |              | 13,604        | 12,543        | 35,965          | 311                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 22     |              | 1,672         | 0,176         | 10,824          | 52                    |
|                                                                                                             | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                    | 9,6    |              | 0,662         | 1,325         | 7,114           | 43                    |
|                                                                                                             | <b>Итого:</b>                            |        | <b>77,76</b> | <b>17,935</b> | <b>24,386</b> | <b>79,675</b>   | <b>614</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                          |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                          |        |              |               |               |                 |                       |

|                     |                                                             |        |              |               |               |               |            |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак</b>      |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г  | 100г   |              | 10,077        | 8,743         | 14,662        | 178        |
| №312/2015г, Дели    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 180    |              | 3,938         | 5,588         | 26,432        | 175        |
| ТТК от 2021г        | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| <b>Итого:</b>       |                                                             |        | <b>77,76</b> | <b>16,542</b> | <b>14,693</b> | <b>67,920</b> | <b>476</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>     |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>       |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>      |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                               | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| ТТК 2015г           | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |              | 12,700        | 14,711        | 28,004        | 295        |
| ТТК от 2021г        | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                     | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                         | 21     |              | 2,750         | 2,500         | 13,000        | 86         |
| <b>Итого:</b>       |                                                             |        | <b>77,76</b> | <b>18,377</b> | <b>17,973</b> | <b>77,630</b> | <b>551</b> |

Начальник производственного отдела

*Ж*

Зав. производством

Калькулятор

*✓*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Старшие

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                           | Выход  | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г                                        | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90/10  |              | 12,063        | 11,431        | 9,941           | 191                   |
| ТТК 2014 г                                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 180    |              | 4,200         | 4,840         | 26,446          | 166                   |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                        | 200    |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                         | 21     |              | 2,750         | 2,500         | 13,000          | 86                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>21,545</b> | <b>19,132</b> | <b>78,405</b>   | <b>575</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК № 2382 от 10.03.2023 г                                        | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                       | 30/160 |              | 12,616        | 13,616        | 33,791          | 308                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                            | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 22     |              | 1,100         | 0,220         | 9,900           | 48                    |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                   | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                       | 9,6    |              | 0,662         | 1,325         | 7,114           | 43                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>16,698</b> | <b>15,385</b> | <b>70,105</b>   | <b>488</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)               | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК                                                               | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                            | 100    |              | 1,170         | 5,085         | 11,200          | 96                    |
| ТТК 2021г июль                                                    | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                    | 40/160 |              | 12,760        | 13,684        | 28,283          | 287                   |
| ТТК 2021 г                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ                | 200    |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>16,970</b> | <b>19,559</b> | <b>79,693</b>   | <b>569</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК от 3.02.2022 г                                                | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                          | 100    |              | 1,618         | 8,418         | 5,083           | 104                   |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025                                    | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                  | 50/50  |              | 9,056         | 6,227         | 3,601           | 107                   |
| №309/2015г,Дели                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 180    |              | 6,722         | 6,079         | 43,083          | 254                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>19,923</b> | <b>21,086</b> | <b>78,593</b>   | <b>588</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                             |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г                                        | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г   | 100    |              | 12,954        | 7,004         | 9,004           | 151                   |
| ТТК                                                               | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)            | 180    |              | 4,209         | 9,869         | 34,082          | 242                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |

|                   |                                         |       |              |               |               |               |            |
|-------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>77,76</b> | <b>19,690</b> | <b>17,235</b> | <b>69,912</b> | <b>516</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>   |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>     |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>    |                                         |       |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 100   |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| №243/2015г, Дели  | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/50 |              | 11,351        | 12,381        | 4,176         | 174        |
| №304/2015г, Дели  | РИС ОТВАРНОЙ                            | 180   |              | 4,601         | 5,321         | 45,617        | 249        |
| ТТК от 2021г      | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                   | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                   | 9,6   |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43         |
|                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>77,76</b> | <b>19,541</b> | <b>19,789</b> | <b>93,533</b> | <b>636</b> |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

